

ブロッコリーの昆布和え

【材料】2人分

ブロッコリー . . . 1/2 株
塩切り昆布 . . . ひと握り
ごま油 . . . 適量

1. ブロッコリーは小房に切り分けて硬めにゆでる。
 2. 塩切り昆布で和え、風味でごま油を回し入れる。
- ※塩切り昆布とごま油はお好みの量でどうぞ

