

ビールがすすむの間違いなし！

絶品♪レタスともやしの

シャキシャキ豚肉巻き♪

作り方②写真



できあがり④写真



材料(2～3 人分)

レタス	・・・	半玉
もやし	・・・	1 袋
豚肉（薄切り）	・・・	15 枚～
塩コショウ、ポン酢	・・・	適量

（作り方）

- ① 豚肉を広げて、千切りにしたレタスともやしを適量のせて巻く。
- ② 巻き終わりを下にして、先にフライパンへ塩コショウを適量ふりかけてから焼く。
- ③ 肉に焼き色がついてきたら、ポン酢を鍋肌からまわすようにかける。
- ④ お皿に盛り付けて、できあがり♪