

Motto! JA Hiroshima

JAひろしま



特集
公式キャラクターを活用した広報活動
ぼく、ここまる！



CONTENTS もくじ

- | | | | |
|---|---|----|-----------------------------------|
| 2 | 特集 公式キャラクターを活用した広報活動
ぼく、ここまる！ | 10 | ここまるが行く！
ー宮内支店・庄原支店・ふれあい市 安浦店ー |
| 4 | 輝く農業人 | 12 | 健康ひろば |
| 6 | JAひろしまトピックス | 13 | Information JAひろしまからのお知らせ |
| 8 | イチオシ！トピックス
暮らしのヒント | 14 | みなさまからのお便り BOX
・クロスワードパズル |
| 9 | Oh! 農 Our High School
ー広島県立西条農業高等学校ー | 16 | 今月のイ・チ・オ・シ レシピ |

ぼく、ここまる！



広報資料の作成

掲示パネル

各地域の産直市などに、掲示パネルを置いてイベントの告知やおすすめの農畜産物の紹介に活用しています。



ポスター

イベントなどで活用することで多くの人の関心を引き、キャラクターの周知をはかります。

ぬいぐるみ

組合員や利用者との対話のきっかけづくりに向けてぬいぐるみを作りました。店舗などで探してみてください。



そのほか、キャンペーンや営農情報に関するチラシなどにもここまるを積極的に活用し、キャラクターマーケティングを行ない、ブランド強化につなげます。

広報媒体での活用

公式Instagram

「ここまる」を活用した投稿で、幅広い年代に親しみをもってもらいながらJAをPRします。今後も新たなファンやフォロワーの獲得に向け、企画や内容を充実させて、より身近で地域に根差したJAとしてブランドの確立を目指します。

ここまるクイズ



ここまるが行く！



レシピや産直市のイベントなど管内の食と農に関する情報を発信しています！

ぜひフォロー&いいね お願いします♪

ここまるが変身！

ここまるは、管内の農畜産物を応援するために姿を変えることがあります。変身したここまるも地域の盛り上げ役として活躍します。

何の農畜産物に変身しているか考えてみてね！

※答えは広報紙のどこかに掲載しています。



刈り払い機用のオリジナルチップソー

広域合併のJAのスケールメリットを生かし、良質で安価な刈り払い機用のチップソーを発売しました。パッケージにJAのロゴと「ここまる」を印刷し、目を引く愛らしいデザインにこだわりました。



ハウレンソウの出荷用段ボール箱

ハウレンソウの出荷コスト削減に向け、段ボール箱の仕様を見直しました。単色刷りでコストを抑え、側面に大きく「ここまる」を印刷して、新たなファン獲得を目指します。



どんなキャラクター？

誕生日

2023年4月1日

好きなことば

地元だいすき！地産地消！

好きな食べ物

管内の農畜産物

趣味

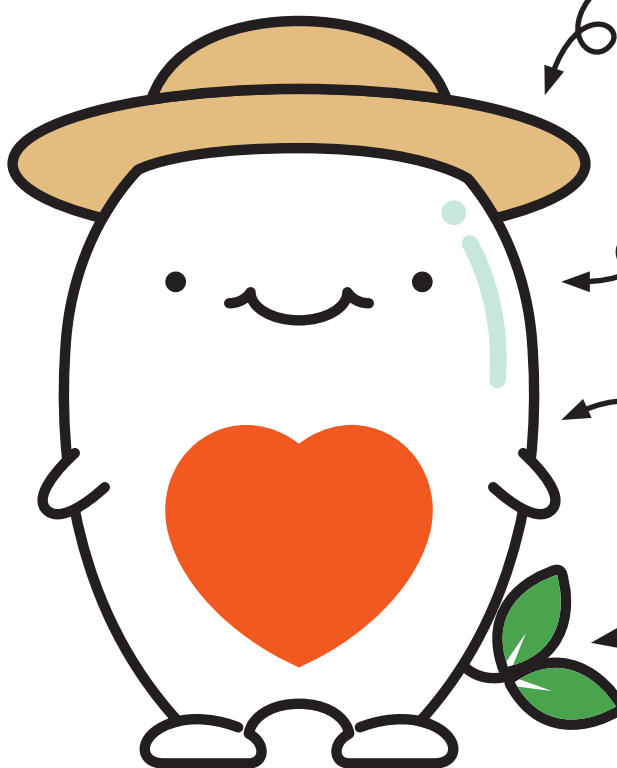
産直市巡り・農業

特技

みんなに笑顔と喜びを届ける

将来の夢

全国にJAひろしまの魅力を広めること



大きな麦わら帽子を被っているよ

キュートな口はひろしまの“ひ”の形をしているんだよ

JAのシンボルマーク“ひ”を表すおなかのハートマークが目印だよ

ふたばのしっぽもかわいいでしょ

JAひろしまの公式キャラクターは、2023年4月1日の合併とともに、特定の農畜産物をモチーフにしておらず、見る人が自由に想像創造できるような白色でかわいらしいキャラクターとして誕生しました。名前は一般募集し、「見た人が、ほっとできる、心(ここ)る」が温まる(あたたま)る」ようなキャラクターになってほしい」という思いで、応募総数868件の中から「ここまる」が選ばれました。さまざまな広告媒体で活躍中です。

「ここまる」名付け親

素敵な名前と想いで応募していただいた「ここまる」命名者の山崎香弥さんに三戸組合長が感謝状を贈呈し、ぬいぐるみをプレゼントしました。



今後も各種キャンペーンやイベントなど幅広い分野で活躍し、JAの広告塔として農畜産物やJAの魅力伝えていきます。



第14回

めぐりかみまち
三次市廻神町
「アスパラガス」

ふくわけ けん た
福分 健太さん(34歳)

ほっとTime

・料理

ぐっとWord

・なんとかなる
前を向き、なんとかなるようになんとか
する



良品を安定生産して
基盤を整え、地域や部会を
盛り上げていきたい



受託管理する「JAアグリ三次」のハウス

三次市廻神町の福分健太さん(34)は、料理人から転身して認定新規就農者となり、アスパラガスの栽培に情熱を注いでいます。自身のハウス2棟、約10aの他、JAひろしまの子会社「JAアグリ三次」のハウス6棟、約15aを受託管理。良品の安定出荷に、品種選定や環境監視システムなども活用し、地域の担い手として期待されています。

調理や食することが好きだった福分さんは、高校卒業後に料理の道に進みました。廿日市市などで修業を積み、飲食店などで和食を中心に腕を振るいました。2018年、三次市にUターンして、祖父母が営んでいた農業に興味を持ちました。

JAに相談し、アスパラガスやホウレンソウ、ブドウの新規就農希望者の研修などを手掛ける「JAアグリ三次」を見学。初めて見た、圃場のアスパラガスに魅了され、就農を決意しました。

2021年から2年間、同施設で野菜の栽培技術や機械操作などを学びました。ハウス6棟でアスパラガスを管理し、計画を立て実践。福分さんは「行政やJAなどのサポートで就農が具体的にイメージできた」と話します。

2023年4月に就農し、高さ60cmのあぜ波板を使った高畝栽培に取り組みます。低温で萌芽に優れ、収量が期待できる「ウインデル」の一年生株を定植。ハウスは行政の事業などを活用して建設しました。



順調に育つ「ウインデル」の一年生株

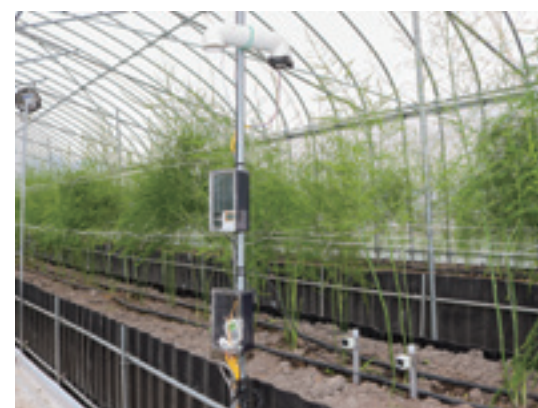
土づくりに牛ふん堆肥を10a当たり10t投入。追肥は養液かん水システムを使い、液肥希釈倍率、窒素濃度などを調整して、2週間に1回を目安に施します。生育で、活性剤を葉面散布してアミノ酸やカルシウムなどを補います。

土壌の水分量は2つのpFメーター(土壌水分測定器)で可視化します。ハウス内の温度と湿度、日射量なども計測してスマートフォンで管理し、経営改善や効率化に役立てています。



アスパラガス

JA管内では、北部地域を中心に広く栽培されています。春に収穫する春芽と夏に収穫する夏芽があり、スーパーや産直市などに並びます。β-カロテンやアスパラギン酸などを豊富に含みます。



温度や湿度、日射量などを計測

福分さんは「多くの人の助けで農業に専念できる。良品を安定生産して基盤を整え、地域や部会を盛り上げていきたい」と思いを込めます。



有利販売目指して アスパラガス確認



甲奴郡アスパラガス生産部会は4月26日、府中市でＪＡ全農ひろしまが運営する「チャレンジファーム広島・上下農場」で目合わせ会と研修会を開きました。生産者や県農業技術指導所、ＪＡひろしま上下アグリセンターから17人が参加。選別基準を確認し、栽培管理などを学びました。

ＪＡ全農ひろしまの担当者が選果基準と規格ごとの注意点を説明し、アスパラガスの太さや曲がり、穂の開きぐあいなどを確認しました。販売戦略や他産地の出荷についても情報を共有。県東部農業技術指導所は、立茎開始時期の目安や栽培管理などを紹介し、ネギアザミウマの発生に注意を促しました。



▲アスパラガスの出荷規格を確認する生産者ら

カーネーション出荷最盛



▼一鉢ずつ管理する田中さん



5月初旬、江田島市能美町鹿川地区でカーネーションの鉢植えを栽培する田中農園では、「母の日」を前に出荷最盛期を迎え、9種のカーネーション1,200鉢を県内の産直市などに出荷しました。

一番人気はピンクと白のマーブル色「いちごホイップ」。また、珍しい緑色の花をつける「スフェン」はカーネーションには珍しい、香りのある花だそうです。

「母の日」に蕾や花が着くよう9月末に苗から育て、施肥やかん水など管理を徹底。出荷調整を行なうため、特にハウス内の温度には細心の注意を払います。

田中智さんは「天候に恵まれ、花付きも良く例年どおりの出来。魅力的な花を日頃の感謝を込めて贈ってほしい」と笑顔で話しました。

スーパーなど、長ナスの植え付け体験で地産地消 JA佐伯長ナス生産者部会が受け入れ



廿日市市の特産「佐伯長ナス」を使った総菜を2019年から販売するスーパーマーケット「フレスタ」など、商品加工や販売の担当者ら3人は4月30日、ＪＡひろしま佐伯長ナス生産者部会の阿部勝也部会長の圃場で「佐伯長ナス」を植え付けました。コンパニオンプランツのニラの混植や、穴あき小トンネルの設営も行ないました。

商品開発に携わる三井物産流通グループ株式会社の菅健太郎主任は、今回初めて植え付けを体験。「生産者の思いを感じることができた」と話しました。2020年から毎年体験に参加するフレスタの兼安和久パイヤーは「体験を通じ、消費者に地元産野菜のおいしさを伝えたい。今後も地産地消をすすめていく」と意気込みました。



▲担当者に植え付け方を教える阿部部会長(右)

果樹産地 再構築に向け意識統一



県内の果樹生産者で構成する広島県果樹研究同志会は4月23日、三原市で「第71回広島県果樹研究同志会大会」を開きました。「構造改革で未来に続く産地への再構築を図ろう」をテーマに生産者とＪＡ、行政関係者ら約600人が参加。産地の更なる活性化へ意識を合わせました。

大会では、(株)ふるさば新田原の鞆野正明代表取締役が、担い手を対象にした勉強会の開催や作業受託組織の設立など、産地の再構築に向けた取り組みを説明。地域の果樹栽培の維持・発展に向け、情報を共有しました。

同会の根角正則会長は「高齢化や担い手不足など課題が多い。県内の果樹生産者の意識を統一して課題を一つでも無くし、産地を守っていききたい」と力強く語りました。



▲開会の挨拶で意識統一を呼びかける根角会長

地域を越えた交流を 女性部光年部会交流会



ＪＡ女性部光年部会は4月24日、三次市の農協会館大ホールで交流会を開きました。光年部会の交流会は2023年の同女性部組成後初めての開催となり、広島中央、三原、庄原、三次の4つの地域の女性部員や関係者ら109人が参加しました。

光年部会は女性部の年代別活動グループの一つで、『家の光』の記事を活用した手芸や料理などの活動を行なっています。

交流会では12グループに分かれ意見交換会を行ない、部会員からは「交流会を定期的に開催してほしい」「視察研修やグラウンドゴルフ大会を企画してほしい」などの意見が出ました。また、ステージでは女性部員によるファッションショーや、広島演芸協会の秋風亭てい朝氏、ジャンボ衣笠氏による落語口演が行なわれました。



▲意見交換をする女性部員

中国四国初の団体認証 チンゲンサイGAPチーム



安芸高田市のＪＡチンゲンサイGAPチームは、日本版農業生産工程管理「JGAP」団体認証を取得しました。日本GAP協会によると、チンゲンサイでの団体認証は中国四国地方で初めてです。

グループ基盤の強化や産地拡大、ブランド化による販路拡大などに向けて、2020年からGAPの取得を検討。定例会などで制度や取得方法などを学び、理解を深めました。2023年6月から、県やＪＡ全中などと連携して、農薬や肥料の適正管理、作業者の衛生管理など113のチェック項目を作成し、審査を受けました。

今後は出荷資材に「JGAP」ロゴマークの表示を検討し、ブランド力を高めながら販路拡大を進めます。



▲チンゲンサイGAPチームが取得した「JGAP」

アスパラにチャレンジ 研修生が新規就農



ＪＡ全農ひろしまが府中市上下町で運営する、アスパラガスの実践型研修農場「チャレンジファーム広島・上下農場」の研修2期生の谷脇正明さんが、ハウス9棟、約30aで就農しました。

4月26日には、立ち上げた農園「かぜのせと」で就農記念式典を開催。府中市の小野申人市長やＪＡひろしまの佐々木祥文堂農販売担当常務ら関係者約40人が出席し、記念の植栽で谷脇さんを激励しました。谷脇さんは甲奴郡アスパラガス生産部会に入り、ＪＡや県などが栽培技術や情報を提供し、2025年の春芽から本格的な出荷を目指します。



▲アスパラガスを植栽しました

佐木島「レモン団地」 苗木300本定植



ＪＡ広島果実連とＪＡひろしまは4月18日、柑橘生産の新たな担い手育成の拠点として整備を進める三原市の「鷺浦農園(レモン団地)」の第3圃場に、佐木島果樹産地活性化協議会等40人の協力のもと、苗木300本を植え付けました。

この団地は、耕作放棄地の解消や、担い手育成、経営の効率化による果樹生産地の活性化を目的に2018年から整備を進め10haを目標に取り組んでいます。今回の定植で、第1圃場と第2圃場あわせて4.3haの団地規模となりました。



▲レモンの苗木を植える参加者

J Aは、「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「J A組織の基盤強化」に向けて、取り組みを進めています。このコーナーでは、J Aが実践している事業や取り組みから「イチオシ」を紹介しします。

ハーブティー2種類販売

瀬戸田町産レモンとハッサク原料

J Aは、尾道市瀬戸田町産のレモンとハッサクを原料にしたハーブティー2種類の販売を始めました。果実の皮を使って爽やかな味と香りを引き立たせたブレンドハーブティー。J Aせとだ直販センターやJ Aオンラインショップ「せとだ屋」などで販売します。

1袋3gのティーパックで、入れた瞬間にふわっと広がる香りと、フルーティな後味が特徴です。60〜70℃のお湯を入れた後、5分蒸らすと一層香りが引き立ちます。パッケージは白色を基調とし、目にとまりやすいようレモンとハッサクのイラストを大きくデザインしました。

原料は、安心して手に取ってもらえるよう、化学合成肥料・化学農薬を慣行栽培より半減して栽培したレモン「せとだエコレモン」と、県内有数のハッサク産地であ

る同町の「せとだハッサク」などを使い、地元産にこだわりました。国産かんきつならではの豊かな味と香りを極限まで引き出すため、試作を重ね、果実をカットしたときに広がる香りを再現しました。

【せとだ直販センター】
TEL: 0120-126-3051



冷やしてもおいしい新商品のハーブティー2種類

知って納得！ 戸籍の広域交付制度 税金講座

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

相続が発生すると、まず行なうのは戸籍謄本の取得です。亡くなるまでの一連の戸籍を確認し、法定相続人を確定します。その後の相続に関するさまざまな手続きの際にも、戸籍謄本が必要で、戸籍は基本的に、本籍地の役所に問い合せて取得します。引越などにより本籍地を転々とした方は、複数の役所に問い合わせる必要があります。非常に手間と時間がかかりました。しかし、令和6年の3月1日から「戸籍の広域交付制度」が始まり、本籍地以外の最寄りの役所などでも、戸籍を一括で請求できるようになりました。

理士や弁護士、行政書士なども広域交付制度は利用できません。なお、古い戸籍で紙が劣化していたため、システムにスキャンできなかった、特殊な漢字が使われているなどの理由により、広域交付制度に対応していない戸籍も一部あるそうです。とはいえ、今後戸籍の取得が相当便利になることは確かです。

戸籍はその人のルーツをたどる非常にセンシティブなもので、広域交付制度は誰でも利用できるわけではありません。請求できるのは次の者です。①本人 ②配偶者 ③直系尊属(父母・祖父母など) ④直系卑属(子・孫など)。請求者は、役所の戸籍担当窓口で直接出向いて手続きを行ない、本人確認のため顔写真付きの身分証の提示が必要です。郵送や代理人による請求はできず、土業(税



日本学校農業クラブ連盟に加入する、西条農業高校、吉田高校、庄原実業高校では、将来プロフェッショナルとして活躍する人材育成を目指し、特色ある高校として専門教育に力を入れています。農業に関わる幅広い産業に対する知識や技術の習得に努めている高校の特色ある取り組みについて紹介します。

育成から加工まで ロースハム加工

県立西条農業高校は、豚の飼育から加工、販売までを一貫して学び、実践的な活動を通して専門的な知識や技術を持った生徒を育成します。畜産科3年生6人は授業の中で、畜産加工に取り組み、ロースハムを製造しました。

使用した豚肉はオリーブの搾りかすを飼料に混ぜたもので、2022年から江田島市の江田島オリーブファクトリーが協力。2023年からはロースハムの加工を始め、同社のレストランで「オリーブポーク極」として提供します。

実習では、整形し調味液に漬けた豚肉を、器具を使ってケーシングに詰め込み、両端をねじってクリップで固定し密閉。タコ糸できつく巻き付け、丸い形になる様に形を整えました。後日、くん煙処理をして加熱し完成させます。

重藤りらさん(17)は「肉が大きいとタコ糸の配分を考えな

いといけないのが難しかった。また食べたいと思うようなおいしいハムを作りたい」と笑顔で話しました。



【広島県立西条農業高等学校】

農業高校に入ったきっかけは？

家が米農家で、幼いころから農作業を手伝っており、農業に興味を持ちました。中学時代に力を入れていた陸上競技と農業が両立できると思い、この高校に進学しました。家では野菜も栽培しており、もっと野菜の知識を深く学ぶために園芸科を選びました。

農業高校のここが好き

農業を専門的に学べることです。また、授業で最新の技術やスマート農業を身近に学ぶことで農業の未来を担う存在になれると考えています。

今後の夢や目標を教えてください

農家になり、日本一おいしいお米と野菜を作って沢山のの人に食べてもらうことです!!

輝く農高生

農業に興味を持ったきっかけは？

親の地元が酪農や農業が盛んで、幼いころから畜産産業が身近な存在でした。動物が好きなのもあり、将来は畜産農家になりたい!と思うようになりました。

農業高校の魅力は？

授業で一から鶏や牛を育てることで、人間以外の生きものと関わりながら一緒に成長していけることです。また、座学だけではなく、実際に体を動かしながら家畜の育て方などを学べる実習があるのも魅力のひとつだと思います。

今後の夢や目標を教えてください

大学に進学し、より専門的で高度な畜産の技術や知識を習得したいと考えています。その学びを生かして将来は立派な畜産農家になりたいです!

園芸科 3年
なかにし 直斗さん
好きな農産物
米、全部

畜産科 3年
なかにし 陸さん
好きな農産物
ハウレンソウ、エダマメ

農産物のこだわりは?

朝、採れたての農産物を出荷しています。今日も「新鮮なキャベツだね!」と、お客さんに喜んでもらえました!

生産者さん



産直Watch

今月は
ふれあい市
安浦店

にやって来たよ



利用者さん

安浦店の好きなところは?

新鮮な野菜をいつも楽しみに来店しています! 店員さんとの距離が近くて話しやすいので、知らない農産物でもいつも食べ方やレシピを教えてください。

安浦店の魅力を教えて!

スーパーマーケットよりも身近で、近所の人達との憩いの場として重宝しています。地元ならではの品物があるのもありがたいですね!

利用者さん



広島県呉市安浦町内海北2-4-3
TEL.0823-84-2049
【営業時間】8:30~15:00
【定休日】土・日・祝・12/31~1/4

地域のみなさんが満足するお店を目指して、幅広く品物を取り揃えているよ! 農産物の他にも、地元の商店の惣菜や地元の漁師さんが毎朝出荷する鮮魚も人気なんだって!

オススメ!

「手づくりかごバック」
女性部の方がPPバンドなどで手作りしたかごバックです! 買い物やお出かけに使えるような、おしゃれなかごバックが沢山ありますよ!



ふれあい市安浦店
左から黒川由紀さん
向井福恵さん



魅力発見
支店
interview

支店協同活動では、どんなことに
取り組んでいますか?

2023年度は「みやうち夏まつり」や「みやうち桜花祭」などの地元の祭りへの出店や、グラウンドゴルフ、パークゴルフ大会の開催など、様々なイベントを企画しました。今後も地域のみなさまとのふれあいを大切に、職員一丸となって地域活性化に貢献してまいります。



やまもと ひろゆき
山本 寛之 支店長

PRしたいことは?

6月末まで、支店敷地内で組合員・地域のみなさまの健康維持や増進に向けた取り組みとして「JA健康ふれあい館」を開催しています。地域の憩いの場、健康づくりの場として、どなたでも無料でご利用いただけますので、どうぞご来店ください。



宮内支店

廿日市市宮内4473-1
TEL:0829-39-3141
FAX:0829-39-0169

店舗や地域の魅力は?

庄原市は県の北東部に位置し、春夏秋冬の移ろいが感じられる住み良い地域で、1,200m級の高峰と森林に囲まれた農村地帯です。庄原支店は職員同士のコミュニケーションを大切に、元気で笑顔あふれる対応と地域の方々から必要とされる店舗づくりを目指しています。



たなべ しんいちろう
田辺 新一郎 支店長

おすすめのスポットは?

朝採りの新鮮野菜や地場食材を活かした加工品、地元の特産品などを販売する「食彩館しょうばらゆめさくら」です。庄原ICから車で約5分の場所にあるためアクセスが良く、地元内外の多くの方々に人気のスポットです。



庄原支店

庄原市西本町2-14-1
TEL:0824-72-5652
FAX:0824-72-4241

ここまるが取材中に会った
『推し』な人や物を紹介します!
ここまるの
推しフォト!



みんな
いい笑顔!

地域の農家が協力して育てた
菜の花が4月に見ごろを迎えました!



佐伯農業者クラブ

レモンの苗木を植え付けました!



佐木島果樹産地活性化協議会

女性部総会を開き、
集合写真を撮りました!



女性部芸南地区本部

光年部会交流会で
ファッションショーを行いました



女性部広島中央地区本部郷田支部

トウモロコシの種まきを体験しました



普通寺学園普通寺幼稚園 年長76人

2025年度 職員募集について

新規学卒者および第二新卒者を対象とした職員採用試験を随時実施しております。JAひろしまでの就職を希望される方は、ぜひ、マイナビ2025からエントリーをお願いいたします。

雇用形態	正職員	一次選考	WEB適性検査(マイナビ2025でエントリーシートを提出された方から順次案内いたします)
募集職種	総合職(店舗窓口・事務・営業等)	二次選考	個人面接(一次・二次)
募集学部・学科	学部、学科は問わず人物重視にて採用		

お問い合わせ先

総務部 人事教育課 TEL:082-422-2170
※採用の件とお伝えください



◀こちらからエントリー
いただけます

お得なサマー定期貯金

取扱期間

令和6年5月27日(月)～令和6年8月30日(金)

お預入金額 30万円以上(新規資金のみ)

対象者 個人の方 お預入期間 1年

お預入対象資金

当JAで新たにお預入いただく資金のみ

(新規資金とは他の金融機関等からの現金持ち込み、または当JAの口座へ入金された日から1カ月以内の資金をいいます。)※すでに当組合へお預入いただいている定期貯金の増額書換は対象外です。

募集総額 350億円 ※取扱期間中でも募集総額に達した場合は取り扱いを終了させていただきます。

令和6年5月27日現在

詳しくはお近くのJA窓口またはJAひろしまのホームページでご確認ください

適用金利
年0.50%

期間中に対象の定期貯金をご契約いただいた場合、上記金利を適用いたします。

理事会報告

令和6年度 第1回

開催日時:4月30日10:00から

付議事項

- 第1号議案 定款の一部変更について 【承認】
- 第2号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について 【承認】
- 第3号議案 各種就業規則の一部変更について 【承認】
- 第4号議案 給与規程の一部変更について 【承認】
- 第5号議案 役員報酬審議委員会の委員選任について 【承認】
- 第6号議案 令和6年度 法令等遵守の実践計画について 【承認】
- 第7号議案 内部統制システム基本方針の一部変更について 【承認】
- 第8号議案 マネー・ローングリング等への対応に関する規程の一部変更について 【承認】
- 第9号議案 借入金最高限度額について 【承認】
- 第10号議案 農業・地域振興積立金の取崩について 【承認】
- 第11号議案 一組合員に対する信用の供与等の最高限度額等について 【承認】
- 第12号議案 組合員以外の者1人に対する信用の供与等の最高限度額等について 【承認】
- 第13号議案 同一人(当該同一人と特殊の関係にある者を含む。)に対する信用の供与等の最高限度額について 【承認】
- 第14号議案 大口融資について 【承認】
- 第15号議案 広島県への報告事項について 【承認】

報告事項

- 1 令和6年度監事監査計画について
- 2 令和5年度内部監査年間業務活動報告書について
- 3 令和5年度「コンプライアンス・プログラム」および「JA内部統制確立に向けた重点化対策行動計画」の進捗状況について
- 4 事務ミス等の報告結果について
- 5 苦情等の受付・対応状況について
- 6 反社会的勢力にかかる対応状況について
- 7 疑わしい取引の届出状況について
- 8 リスク情報について
- 9 JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の一部変更について
- 10 理事会の決議事項の処理状況について(大口融資)
- 11 令和6年6月実施予定の自動車共済の仕組改訂・共済掛金率変更等について
- 12 不良債権の処理報告について(金融債権、経済債権)
- 13 組合員の加入及び脱退の状況報告について
- 14 JAひろしまポイントサービス加入状況報告について
- 15 事業実績報告について

ひろしま農業協同組合 本店 TEL.082-422-9595	休日・夜間に自動車事故が発生した場合 JA共済事故受け付けセンター ☎ 0120-258-931	キャッシュカード・通帳の紛失・盗難の場合 JAバンク広島ATMお客様センター ☎ 0120-577-931	相談、苦情等の窓口 本店リスク管理部 TEL.082-422-6168
--------------------------------------	--	---	---

組合員資格の変更等について 相続の発生や、転居等により組合員資格に変更があった場合は、JAへの届出をお願いいたします。

健康 ひろば

「ファンコニー症候群」とは？

JA吉田総合病院 腎臓内科
野口真路

最近、紅麹サプリメント摂取後に腎障害をきたした方々がいることがニュース等で報道されました。日本腎臓学会が行なった緊急調査(2024年4月1日時点)では、腎障害をきたした人に「ファンコニー症候群」に特徴的な症状があったようです。

では、ファンコニー症候群とはどのような状態でしょうか。

腎臓はおおまかに言いますと、血液をフィルターでこし取りオシッコをつくる器官です。フィルターに当たるのが「糸球体」と呼ばれる構造で、そこを血液が流れると血液がこし取られ、オシッコの元である「原尿」ができます。ただ、この原尿は1日150リットルもの量が作られるため、このままオシッコとして流れ出せば私達は干からびてしまいます。また原尿には身体にとって必要な養分も多く含まれています。そこで、腎臓には原尿から水分や養分を必要なだけ身体に戻す「尿細管」と呼ばれる構造があります。最終的には原尿の99%が尿細管等を通して体内に戻り、1日あたり約1～2リットルのオシッコが排尿されます。

では、この尿細管が何らかの理由で壊れるとどうなるのでしょうか。

尿細管を通して必要な分だけ水分を身体に戻すことができなくなるため、身体は脱水気味となり、オシッコは必要以上に増えます。また養分も再吸収できなくなりますので、例えば低カリウム血症、低リン血症等といった状態となります。このように尿細管(特に近位尿細管)が過度に機能低下をきたした状態をファンコニー症候群といいます。

これまで抗生物質などの薬の副作用でファンコニー症候群を起こすことは知られていましたが、サプリメントでの報告はこれまでにないことから、今後の原因究明が待たれます。



JA尾道総合病院
尾道市平原一丁目10-23
TEL.0848-22-8111



JA吉田総合病院
安芸高田市吉田町吉田3666
TEL.0826-42-0636



JA広島総合病院
廿日市市地御前一丁目3-3
TEL.0829-36-3111



各病院の外来診療予定は二次元コードよりご確認ください。

あつまれ！
みんなの
ページ

新緑の楓の葉
廿日市市 M・Sさん

ハ幡湿原の水芭蕉
山県郡 匿名希望さん

サギがエサを狙って…
広島市 M・Tさん

我が家の愛犬と
チューリップ
三原市 Y・Kさん

梨の花が咲いていました！
廿日市市 O・Nさん

みんなの
お便り
BOX

5月号の応募いただき
ましたお便りの総数は
282件でした。
たくさんのお便り
ありがとうございました。

テーマ「私のやる気スイッチ」

私のやる気スイッチは、大好きな紅茶を入れて飲むこと。仕事に育児に疲れて、何もしたくない時には、子ども達が寝た後に、好きな香りの紅茶を入れて、ちよっとお高めのお菓子と共に一息。子ども達には見つからないように、隠してありますが、いつ見つかるかヒヤヒヤしています…
(東広島市 S・Kさん)

唯一の至福のひとときです。ね、お高めのお菓子は、お子さまたちにはまだ早い！ということ、バシバシしない高いところへ避難ですね！
(三原市 M・Tさん)

近所の人たちが仕事に励んでいる姿を見たら、俺も頑張らないかと思えます。
(三原市 M・Tさん)

周囲の環境が良い刺激に、相乗効果でM・Tさんの周りがどんどんより良くなっていくかもしれないね！
(廿日市市 D・Yさん)

照れながら挨拶する感じが想像すると微笑ましいです！
★生徒のみなさんの元気と笑顔は無敵ですね！
(廿日市市 D・Yさん)

料理を作ることが大好きなので、作っているときがやる気スイッチです。楽しく色んな料理できます！おやつも作ります！
(庄原市 匿名希望さん)

得意料理は何ですか？
ぜびともいろいろレシピや料理の写真を投稿してください！

クロスワード
パズル

(出題/ニコリ)

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	8		12		17
			D			
	6			13	15	
2				11		
			9			C
3	7					16
		A				
4				14		
			10			
					B	

※答えは7月号に掲載します。

1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
2 いとこのお母さんです
3 空き店舗に——募集の看板が付いた
4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
5 6月の第3日曜日は——の日です
6 ポシェットやリュックもこの一種
7 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
8 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
9 倉敷市の——地区を歩いて回った
10 足が8本あります
11 手前の反対側

12 LDKのLです
13 たる、おけにはめられています
14 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
15 もち米に具材を入れて炊いたもの
16 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で20名様に
ハーブティーをプレゼント!!
瀬戸田町産の「せとだエコレモン」と「せとだハッサク」を原料にしたブレンドハーブティーです。

ヨコヅナギ

ヨコヅナギ

応募締切
7月5日(金)
※当日消印有効

サツキ アオバ
イゴ シュクン
ヨウ シュク
ウ タクト ア
ボ ハツコイ
ト ビック セロ
ラ ユ タニン

5月号の答え
「ピクニック」

応募方法

はがきまたはインターネットより、パズルの答え、住所、氏名(ペンネームも可)、年齢、電話番号と写真やイラスト、テーマに沿った話題や、身近で起きた出来事などを添えてご応募ください。

〒739-0015 東広島市西条栄町10-35
JAひろしま 総務部広報課「クロスワードパズル」係
https://jahiroshima.or.jp/8-contact
JAひろしまホームページのお問い合わせページよりご応募ください。

※投稿に際して取得した個人情報は承諾なく第三者に提供しません。※投稿は紙面の都合上、すべて掲載できません。ご了承ください。
※プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

今月のテーマ
「私の健康のヒケツ」

いただいたお便りは
8月号に掲載します

QRコード

イラスト

15 2024.6

管内の田植えも概ね終わりました。機械作業が増え、スマート技術も普及していますが、害獣対策や極端な天候への対応など、米作りに掛ける八十八の手間は減っていないような気がします。無事に実りの秋を迎えることを願うばかりです。(しきもと)

No.015 14

特集
公式キャラクターを活用した広報活動
ぼく、ここまる!



CONTENTS もくじ

- 2 **特集** 公式キャラクターを活用した広報活動
ぼく、ここまる!
- 4 輝く農業人
- 6 JAひろしまトピックス
- 8 イチオシ! トピックス
暮らしのヒント
- 9 Oh! 農 Our High School
—広島県立西条農業高等学校—
- 10 ここまるが行く!
—宮内支店・庄原支店・ふれあい市 安浦店—
- 12 健康ひろば
- 13 Information JAひろしまからのお知らせ
- 14 みなさまからのお便り BOX
・クロスワードパズル
- 16 今月のイ・チ・オ・シ レシピ

今月の
イ・チ・オ・シ
レシピ

青ネギ丼



ネギを油通しして甘味を引き出し、温泉卵でまろやかに♪
たっぷりのネギを丼で味ゆう
一品です!

材料(2人分)

青ネギ… 1束(100g)
温泉卵…………… 2個
ごはん…………茶碗2杯分
だし汁………… 150ml

醤油 ……大さじ2
みりん ……大さじ1.5
酒 ……大さじ1
砂糖 ……少々

作り方

- ① 鍋にだし汁を入れ、Aを加えて沸騰させ、かけつゆを作る。
- ② ネギを5cm幅に切り、半量を高温の油でさっと油通しして、もう半量と混ぜる。
- ③ ご飯を丼によそい、②を乗せ、温泉卵を真ん中に落として①を回しかけたら完成。

表紙写真 青ネギ(庄原)

